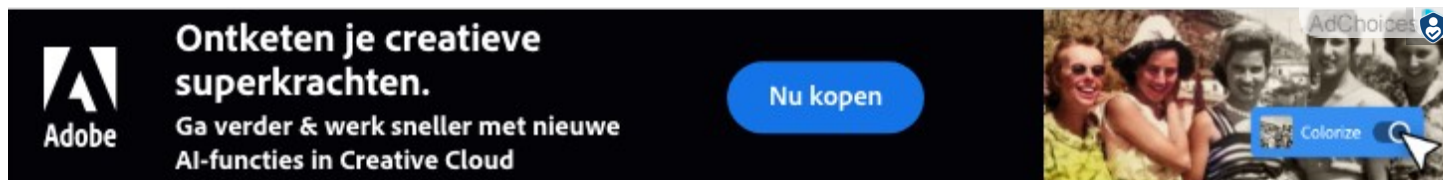
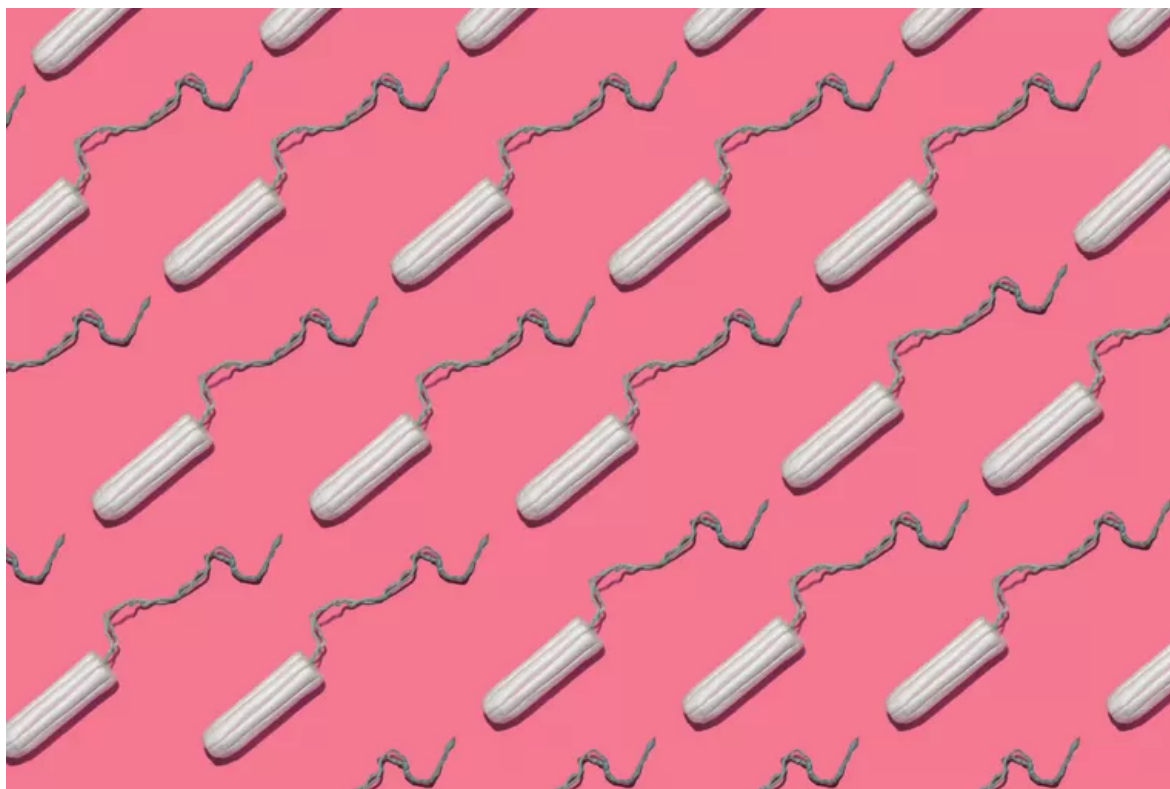


Als abonnee heeft u onbeperkt toegang tot alle Plus-artikelen op parool.nl.

**ABONNEREN**  
vanaf 1,20 per weekAn advertisement for Adobe Creative Cloud. On the left, the Adobe logo is shown above the text 'Ontketen je creatieve superkrachten. Ga verder & werk sneller met nieuwe AI-functies in Creative Cloud'. A blue button with the text 'Nu kopen' is positioned to the right of the text. On the right side of the ad, there is a collage of photos of people, with a 'Colorize' button and a mouse cursor pointing at it. The 'AdChoices' logo is visible in the top right corner of the ad area.Plus **Nieuws**

# Onderzoek: kwart Amsterdamse vrouwen heeft niet altijd geld voor tampons of maandverband

Voor het eerst is menstruatiearmoede in kaart gebracht in Amsterdam. Ruim een kwart van de ondervraagde vrouwen heeft niet altijd geld voor producten zoals maandverband, met als gevolg dat deze groep soms thuis moet blijven van werk en school.

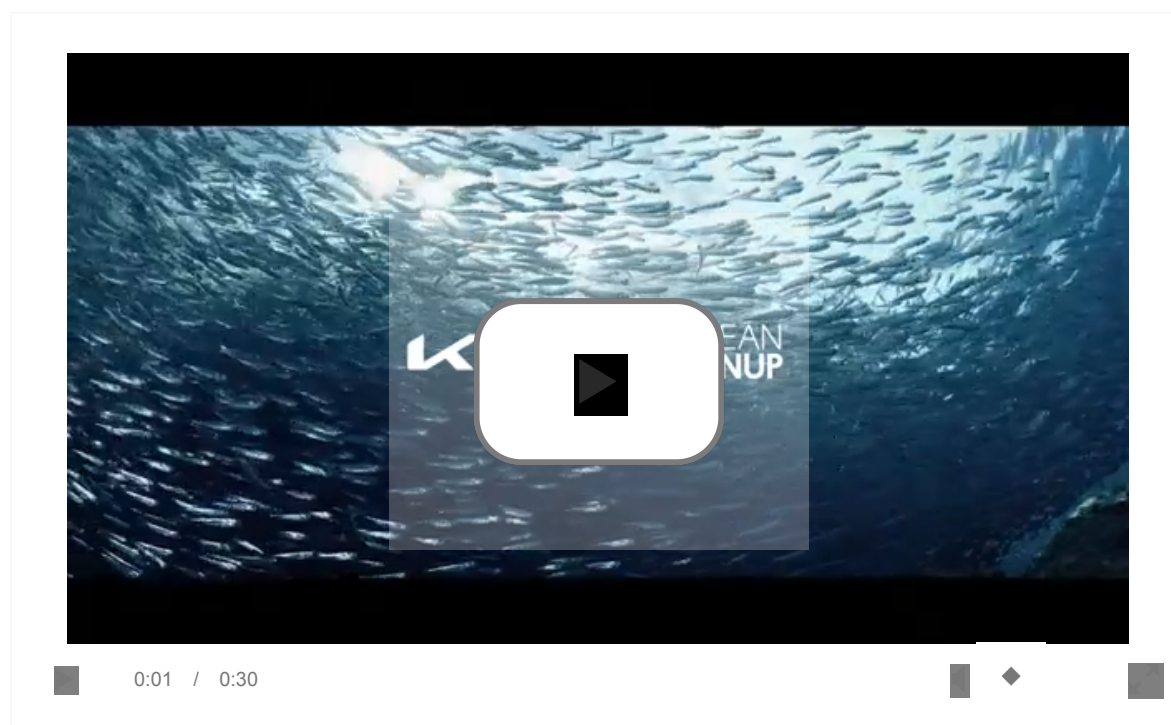
**Anna Herter** 24 oktober 2022, 03:00**Een gemiddelde menstruatiecyclus kost vrouwen in hun leven zo'n 5520 euro.** BEELD GETTY**P**  
Voorpagina  
Editie  
Net binnen  
Zoeken  
Rubrieken

Menstruatiearmoede is een wereldwijd probleem dat inhoudt dat niet iedereen altijd genoeg geld heeft voor de benodigde producten, zoals tampons of maandverband. Hoewel dit fenomeen de afgelopen jaren meer aandacht heeft gekregen, is er in Nederland weinig tot geen kwantitatief onderzoek naar gedaan. Met het vandaag uitgekomen onderzoek van non-profitorganisatie Neighborhood Feminists en onderzoeksbureau Opinium is de omvang van menstruatiearmoede voor het eerst in Amsterdam in kaart gebracht.

De onderzoekers ondervroegen 870 mensen uit alle stadsdelen en leeftijdscategorieën en gebruikten daar een enquête voor. “We waren er even stil van,” zegt Anneloes Dijkman, een van de initiatiefnemers, over de resultaten. Ruim een kwart van de ondervraagde vrouwen kon het afgelopen jaar op enig moment niet betalen voor menstruatieproducten zoals tampons en maandverband.

### Groeiend probleem

Dat bemoeilijkt het dagelijks leven. Van de vrouwen die het lastig vinden om hun ongesteldheid te bekostigen, zochten er ruim drie op de vijf hun toevlucht tot alternatieven, zoals wc-papier. Ruim 70 procent van deze groep bleef weleens noodgedwongen thuis van school of werk. Ook bezuinigden ze op boodschappen en schoolspullen.



Het onderzoek wekt bovendien de indruk dat menstruatiearmoede een groeiend probleem is in de stad: 41 procent van de respondenten zegt afgelopen halfjaar meer moeite te hebben gehad met het bekostigen van hun ongesteldheid dan het halfjaar daarvoor. Verlies van inkomen en de stijgende prijzen van levensbehoeften worden genoemd als belangrijkste oorzaken.

Wie menstrueert, is daar in een leven zo'n 5520 euro aan kwijt, aldus Neighborhood Feminists. Deze berekening gaat uit van een gemiddelde menstruatie. Wie heviger menstrueert en daardoor meer of andere producten nodig heeft, is nog meer geld kwijt. Ook zijn aanvullende producten in deze berekening buiten beschouwing gelaten, zoals medicijnen tegen buikkrampen.

### Gratis producten en verlof

Door het gebrek aan onderzoek zijn de Amsterdamse cijfers lastig af te



## Het Parool



de vrouwen tussen de 12 en 25 jaar kampt met menstruatiearmoede. Andere leeftijdscategorieën zijn in dat onderzoek buiten beschouwing gelaten.

Verschillende landen hebben menstruatieproducten de afgelopen jaren gratis gemaakt op scholen, in **Schotland** hoeven vrouwen niet meer te betalen voor tampons en maandverband. In Frankrijk worden die producten sinds ruim een jaar kosteloos op universiteiten verstrekt. Spanje kondigde eerder dit jaar als eerste land van Europa een menstruatieverlof aan, waarbij vrouwen met ernstige menstruatieklachten maandelijks recht krijgen op drie tot vijf dagen verlof. Ook moeten menstruatieproducten daar gratis worden op onder meer scholen en in gevangenissen.

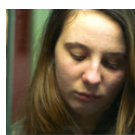
In Nederland is dat nog niet zo ver, al wordt er op gemeentelijk niveau hier en daar al actie ondernomen om vrouwen met menstruatiearmoede te helpen. Zo is de gemeente Den Haag in 2021 met een pilot gestart om gratis producten aan te bieden op openbare wc's en kunnen Nieuwegeiners gratis producten ophalen met een stadspas.



Amsterdammers die kampen met menstruatiearmoede moeten het vooralsnog doen met initiatieven vanuit hulporganisaties zoals Neighborhood Feminists, het Armoedefonds of **studentenverenigingen**. Door hun inspanningen worden er op enkele schoolinstellingen gratis producten aangeboden, ook wordt er weleens wat uitgedeeld bij bijvoorbeeld kerken of de voedselbank.

Neighborhood Feminists pleit voor een structurelere oplossing vanuit de politiek. Op stadsdeelniveau is daar hier en daar al animo voor. “Het zou zo mooi zijn als wij hierin zouden voorlopen,” zegt Dijkman. “Dat past bij Amsterdam, waar we voor onze mensen zorgen en dingen samen doen.”

### Lees ook



Korte film Emma Branderhorst ingestuurd voor de Oscars: ‘Geweldig om menstruatiearmoede wereldwijd in de spotlights te zetten’



Schotland voert wet in voor gratis maandverband en tampons



Primeur voor VU: gratis tampons en maandverband

## Bevalt onze journalistiek u?

Abonneer direct om onbeperkt verder te lezen op Parool.nl en in de app, of [koppel](#) uw abonnement met dit account.

### 1. Kies uw formule

Digitaal Basis

Digitaal Basis +  
zaterdag op papier



**Onbeperkt toegang tot alle artikelen op parool.nl en in de app**



Elke zaterdag de extra dikke weekendkrant op papier thuisbezorgd



Voorpagina



Editie



Net binnen



Zoeken



Rubrieken